

宿泊旅行をするとき、新型コロナウイルス感染症の感染リスクが高まる場面がありますが、  
一人ひとりの心がけて、感染リスクを下げて、楽しい宿泊旅行をしましょう！  
**感染リスクを下げる4つのステップをみんなで実践しましょう！**

### STEP1 予約時に下げる！

- お宿を予約する際は、**「くまもつと感染防止取組宣言」**をしているお宿か確認しましょう。  
➢ 県観光サイト「もっと、もーっと！くまもつ。」特設ページに掲載！
- 普段一緒にいる同居家族や同居の方と宿泊しましょう。
- 普段から日常的に接している人で4人以下で宿泊しましょう。



### STEP2 旅マエに下げる！

- 発熱等の症状の有無を確認し、体調の悪い人は旅行しないようにしましょう。
- 旅先の感染状況や自治体の要請などを確認しましょう。
- 毎朝の健康チェックを欠かさずに。



### STEP3 旅ナカに下げる！

- マスクを着け、咳エチケットを徹底しましょう。
- 公共交通機関利用時は、お互いの距離を保ちましょう。
- できるだけ事前に予約して観光しましょう。混んでたら、後からゆっくりと。
- 飲食時は県作成 **「会食時の感染リスクを下げる4つのステップ」**を守りましょう。
- 感染症対策等が講じられていない飲食店等は利用しないこと。
- お部屋では、こまめに換気をしながら過ごしましょう。
- 入浴時や脱衣所での会話は控えましょう。
- こまめに、手洗い、消毒をしましょう。
- おみやげは、できるだけ商品を触らずに選びましょう。



### STEP4 旅アトに下げる！

- 帰宅直後の手洗いなどにより、家庭内にウイルスを持ち込まないようにしましょう。
- 発熱等の症状が出た場合は、すぐにかかりつけ医等に電話相談のうえ、医療機関を受診しましょう。また、参加者と情報共有しましょう。